

CREANDO COMUNIDADES ACTIVAS

CON ENTRENAMIENTO PARA TODOS



KOMPAN[®]
Let's play

EL MUNDO HA CAMBIADO. LOS NIVELES DE ACTIVIDAD FÍSICA HAN DISMINUIDO Y LOS COSTES SANITARIOS SE HAN INCREMENTADO.

El carácter cada vez más sedentario de nuestra vida cotidiana está dejando a las comunidades con unos niveles alarmantemente bajos de actividad física.

A nivel mundial más del 25% de todos los adultos y más del 80% de los adolescentes no cumplen siquiera la cantidad *mínima* de actividad física recomendada.

El precio es alto, y todo el mundo está pagando, individualmente y como sociedad.

Los costes de las enfermedades relacionadas con la inactividad, la dependencia y pérdida de productividad nos están afectando a todos.

No deberíamos preguntarnos SI tenemos que actuar - sino más bien CÓMO.



Escanea el código QR para ver el video de introducción





KOMPAN SPORT & FITNESS INSTITUTE

INVESTIGACIÓN DE ANTECEDENTES

La inactividad física: Se encuentra entre los 4 principales factores de riesgo de mortalidad global.



La obesidad y el sobrepeso: El 39% de la población mundial padece sobrepeso o son obesos, en el 2050 se calcula que será del 50%.



El coste de la obesidad: El impacto en la economía es el equivalente a la violencia armada o al tabaco.



Envejecimiento: El 12% de la población mundial tiene más de 60 años, en el año 2050 será del 22%.



Masificación de las ciudades: El 60% del mundo desarrollado vive en las ciudades, en el año 2050 será del 80%.



KOMPAN SPORT & FITNESS INSTITUTE

Una nueva institución que teniendo en cuenta el conocimiento de expertos entrenadores, las necesidades del usuario y las exigencias de los clientes, desarrolla conceptos de producto y formación para todo el mundo.

INVESTIGACIÓN DE ANTECEDENTES

PRINCIPALES OBSTÁCULOS PARA LA ACTIVIDAD FÍSICA



La falta de **tiempo**: 56%.



Los gimnasios son **caros**: 33%.



Necesidad de un **entrenador** para motivarse: 17%.



Falta de oferta en la **comunidad**: 39%

CLAVES PRINCIPALES



El 59% de la población quiere hacer más ejercicio.



El 40% de toda la actividad física tiene lugar al aire libre y el 25% de camino entre el domicilio y el lugar de trabajo, la escuela o las tiendas.



El 31% de los usuarios de teléfonos inteligentes utilizan aplicaciones para mejorar su condición física.



Las actividades con seguimiento son las más buscadas en los SmartWatch.



PARA SUPERAR BARRERAS: MOTIVAR, ESTIMULAR, ACTIVAR

La propia investigación de KOMPAN muestra que el deseo de realizar una actividad física está ahí, pero hay demasiados obstáculos en el camino. La motivación, la falta de tiempo y el dinero son los principales motivos expuestos para no ser más activos y los grupos socialmente desfavorecidos son los más afectados.

Una renta baja puede vincularse a menos tiempo libre y al acceso limitado a instalaciones de ocio. Esta es una información valiosa, ya que la **investigación de KOMPAN** muestra que un significativo 60% no siente que los espacios públicos de hoy en día inspiren a la gente a mantenerse físicamente activos.

Para conseguir activar a las personas inactivas, las comunidades requieren lugares de entrenamiento accesibles y eficaces para todas las edades y capacidades físicas, junto con la adecuada instrucción, estimulación y motivación.

Y las soluciones KOMPAN se centran en las personas inactivas.

Las investigaciones indican que el tener una guía digital o física aumenta la efectividad del ejercicio. Este apoyo puede marcar la diferencia para mostrar el camino hacia una vida mejor.



Escanea el código QR para saber qué opinan los usuarios de Copenhague, New York y Metz.

GENTE MÁS SANA COMUNIDADES MAS FUERTES MEJORA DE LA ECONOMÍA

Ponerse en forma es mucho más que un fin en sí mismo, es el medio para acceder a una vida más sana: la actividad física regular ayuda a mejorar la salud, la interacción social y la productividad.

Juntos podemos activar a las personas y a las comunidades, ofreciendo soluciones dinámicas y divertidas que pueden ***transformar los cambios a corto plazo en resultados duraderos.***

El placer del movimiento está presente en todas las etapas de la vida y en todos los estratos de la sociedad. Las comunidades se vuelven más fuertes y la gente puede disfrutar de una mejor calidad de vida y seguir siendo autosuficientes hasta una edad muy avanzada. La lista de beneficios es interminable ...





BENEFICIOS DE UNA SOCIEDAD ACTIVA

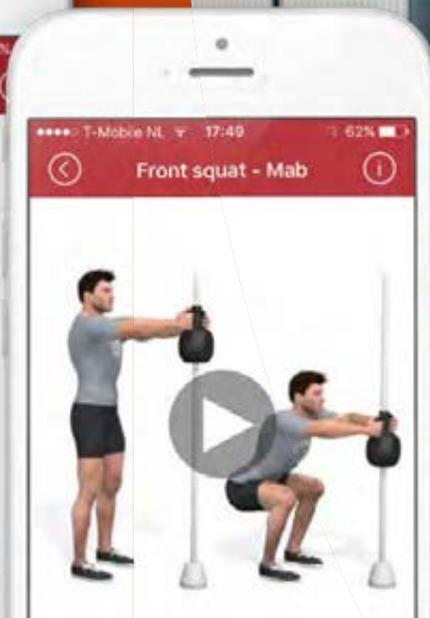
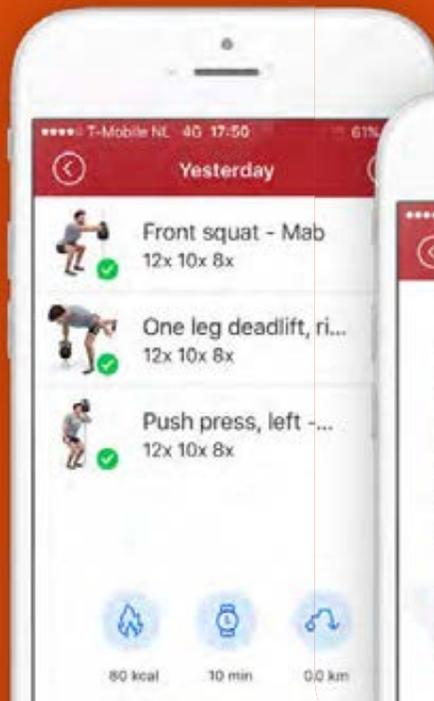


FUENTES: John J. Ratey, 2013. Spark: The Revolutionary New Science of Exercise and the Brain. Reprint Edition. Little, Brown and Company; McKinsey Global Institute; WHO (World Health Organization)

MOTIVAR Y APOYAR A LOS USUARIOS A TRAVÉS DE TODAS LAS ETAPAS DEL EJERCICIO CON LA KOMPAN APP

FUNCIONES PARA EL USUARIO

- Programas de entrenamiento in situ
- Ejercicios animados en 3D
- Buscar un entrenador local
- Seguimiento de los progresos
- Nutrición
- Desafíos y recompensas





EFICAZ Y SOSTENIBLE CON 3 NIVELES DE FORMACIÓN

Con la visión de conseguir poner en movimiento a un mundo inactivo, KOMPAN ha desarrollado un concepto que permite superar los obstáculos para la actividad física en un producto de entrenamiento con 3 niveles de formación.



1. ZONAS DE ENTRENAMIENTO

Combinaciones de equipos de entrenamiento elegidos cuidadosamente que permiten cientos de ejercicios y programas diferentes para todos los gustos.



2. APP DE ENTRENAMIENTO

KOMPAN ofrece el apoyo de una aplicación para ayudar a los usuarios de todas las edades y distintos niveles de condición física y capacidades hacer un uso óptimo de las zonas de entrenamiento. La APP funciona como un entrenador personal en línea: guía a los usuarios acerca del ejercicio y la nutrición, mientras los motiva a mantenerse activos.



3. ENTRENADOR

KOMPAN cree que la presencia en el lugar de un entrenador puede marcar una gran diferencia, puede ayudar a motivar a los usuarios y a que éstos puedan beneficiarse plenamente de la formación.

ENTRENAMIENTO INDIVIDUAL Y EN GRUPO QUE ABARCA LAS ACTIVIDADES MÁS POPULARES

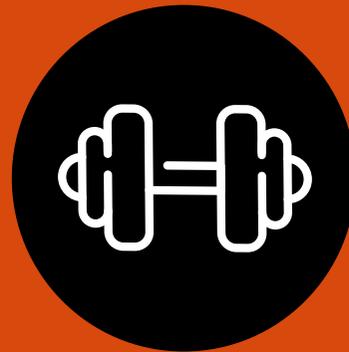
La identificación de las cinco actividades de fitness más populares junto con la localización de los grupos de usuarios previstos, han sido el punto de partida de KOMPAN para crear las mejores soluciones de fitness al aire libre.

Todas las soluciones están diseñadas con una KOMPAN app como soporte de ayuda y un instructor opcional, para asegurar la motivación y el mantenimiento y asegurar el éxito. Sugerimos soluciones basadas en las mejores prácticas, junto con el cliente e idealmente los usuarios de la comunidad, KOMPAN también ofrece soluciones a medida para cada ubicación.



**GRUPO DE
USUARIOS**

+



**TIPO DE
ACTIVIDAD**

=



**SOLUCIONES
KOMPAN**

SOLUCIONES FITNESS PARA TODAS LAS EDADES Y CAPACIDADES

Packs de entrenamiento que se adaptan a las necesidades individuales y de grupos de todas las edades y que incluyen las actividades más populares.

	 NIÑOS*	 ADOLESCENTES	 ADULTOS	 SENIORS
STREET WORKOUT				
FSP101 - P.14		●	●	
FSP102 - P.15		●	●	
FSP103 - P.16		●	●	●
FSP104 - P.13		●	●	
BOOTCAMP				
FSP201 - P.19		●	●	
CROSS TRAINING				
FSP301 - P.21		●	●	●
FSP302 - P.22		●	●	●
FSP303 - P.24		●	●	●
FSP304 - P.25		●	●	●
CIRCUIT TRAINING				
FSP401 - P.27		●	●	●
FSP402 - P.28				●
OBSTACLE COURSE				
FSP501 - P.31	●	●	●	●
FSP502 - P.32	●	●	●	●
FSP503 - P.34	●	●	●	●
FSP504 - P.36	●	●	●	●
FSP505 - P.37	●	●	●	●

● Principal grupo de usuarios

● Grupo de usuarios secundario

STREET WORKOUT

INNOVADOR ENTRENAMIENTO DE ALTA INTENSIDAD EN GRUPO

Una actividad física que simboliza la libertad de movimiento y estimula la socialización. Es una combinación de atletismo, parkour, calistenia y otros deportes y se realiza principalmente en espacios públicos.

La actividad se basa en el entrenamiento del peso corporal y tiene elementos de fuerza y dinámicos. El objetivo es controlar el movimiento de una manera elegante y estética, pasando a menudo de una posición estática a otra. El cambio de posición puede ser lento o realizado de manera dinámica con un giro de 360 o con nuevos movimientos e innovadores trucos que no conocíamos hasta hoy.

Es una actividad muy popular entre las generaciones más jóvenes y estar conectado es una parte de ella. Hay una comunidad entera desarrollando y compartiendo nuevas posiciones y trucos. Esto inspira a los usuarios de todo el mundo a hacer lo mismo en su parque local. Este es Tai Chi del siglo 21 - simplemente Tai Chi con equipos a medida. . . y mucho más atractivo.



CIRCUITO DE ENTRENAMIENTO DE ALTO VALOR – ESTIMULA LA CREATIVIDAD Y LA LIBERTAD DE MOVIMIENTO

En tan sólo 110 m² hasta 20 personas pueden realizar todos los ejercicios que quieran! El Street Workout ofrece la oportunidad de ser creativo y aprender a controlar el cuerpo de una manera lúdica. Se puede realizar casi cualquier movimiento dando lugar a una sesión de entrenamiento diferente cada vez! Este conjunto atrae a un público más joven ya que las diferentes estructuras invitan a la diversión y suponen un desafío.

TIPO DE ACTIVIDAD

Street Workout, Parkour

PRODUCTOS

Workout Systems (Página 44)

GRUPO DE USUARIOS

Adolescentes & Adultos

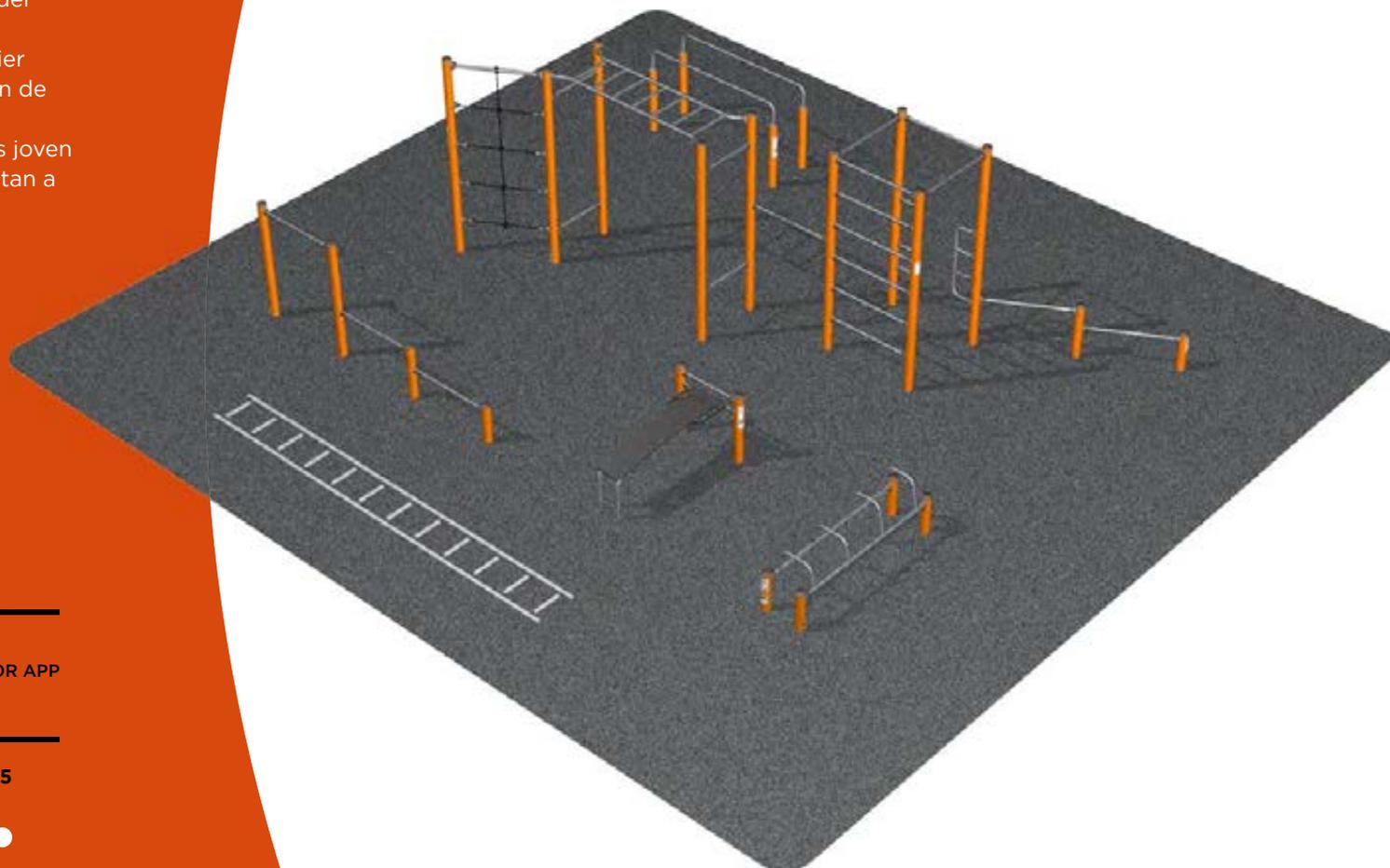
Nº DE USUARIOS	ÁREA	Nº MÍNIMO DE EJERCICIOS POR APP
20	109.5M ²	70

HABILIDADES

	1	2	3	4	5
Fuerza	●	—	—	—	●
Coordinación	●	—	●	—	—
Resistencia	●	●	—	—	—
Flexibilidad	●	—	—	●	—
Agilidad	●	—	—	●	—

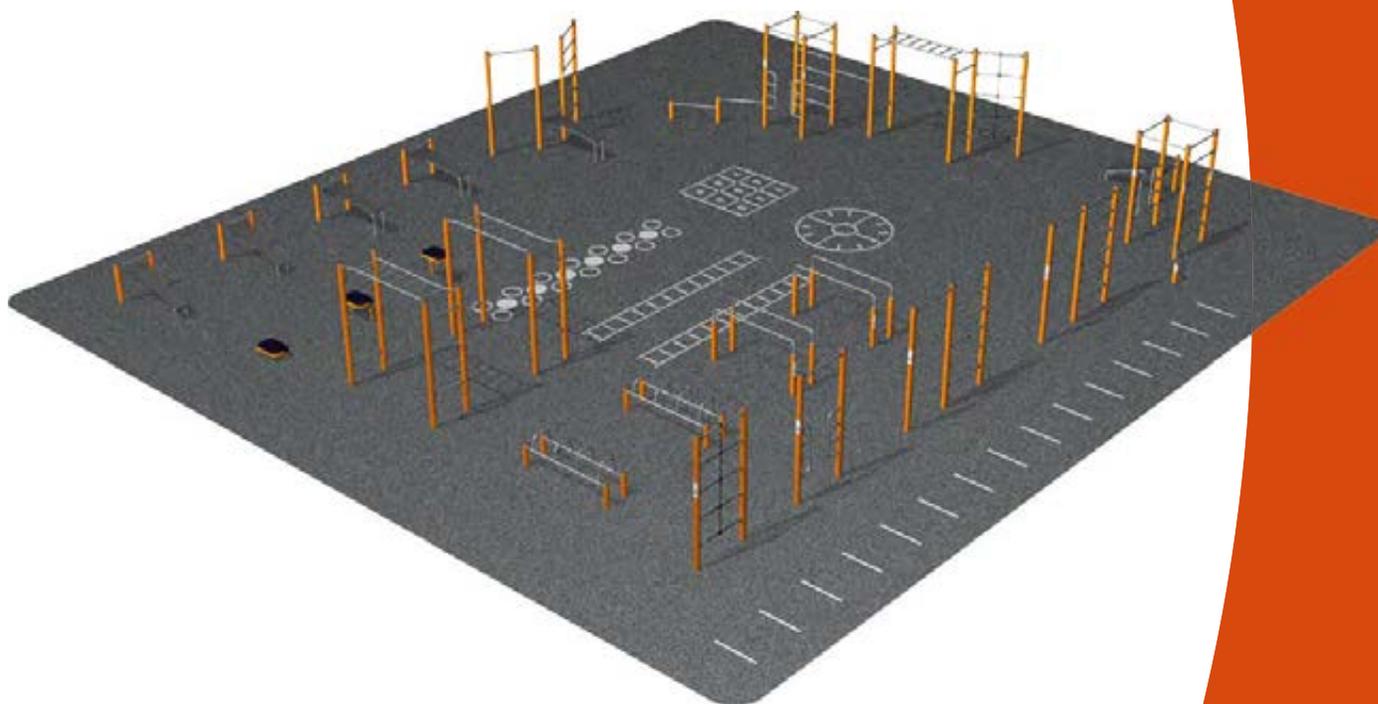
STREET WORKOUT

FSP101



STREET WORKOUT

FSP102



EL MEJOR LUGAR DE REUNION - PARA PRINCIPIANTES Y PROFESIONALES

Combinando los elementos de Street Workout con zonas de reunión, este circuito es el punto de encuentro perfecto para los jóvenes. Tener dos elementos iguales, uno junto al otro, ofrece a los principiantes la oportunidad de copiar los movimientos de los usuarios más experimentados o retarse entre sí. Este conjunto se puede ampliar fácilmente con otros productos KOMPAN para mejorar y crear un circuito aún más dinámico y atractivo para los adolescentes.

TIPO DE ACTIVIDAD
Street Workout, Parkour

PRODUCTOS
Workout Systems (Página 44)
Cross Systems (Página 43)

GRUPO DE USUARIOS
Adolescentes & Adultos

Nº DE USUARIOS	ÁREA	Nº MÍNIMO DE EJERCICIOS POR APP
60	388.6M ²	125

HABILIDADES	1	2	3	4	5
Fuerza	●	—	—	—	●
Coordinación	●	●	—	—	—
Resistencia	●	●	●	—	—
Flexibilidad	●	●	●	●	—
Agilidad	●	●	—	—	—



EL CIRCUITO MÁS COMPACTO Y DESAFIANTE - PARA MUCHOS USUARIOS

Un circuito completo y funcional de entrenamiento. Ideal para el entrenamiento individual o en pequeños grupos. Muy adecuado para los jóvenes, ya que se basa principalmente en la propia capacitación y desafíos.

TIPO DE ACTIVIDAD

Cross Training, Street Workout

PRODUCTOS

Cross Systems (Página 40)

Workout Systems (Página 44)

GRUPO DE USUARIOS

Adolescentes, Adultos & Seniors

Nº DE USUARIOS	ÁREA	Nº MÍNIMO DE EJERCICIOS POR APP
20	129.7M ²	100

HABILIDADES 1 2 3 4 5



STREET WORKOUT +

FSP103





BOOTCAMP TRAINING

ENTRENAMIENTO DE ALTA INTENSIDAD PARA GRUPOS

Casi podrás escuchar los gritos del sargento en la película “Oficial y caballero” mientras te ejercitas en el campo de entrenamiento, y con razón, ya que sus orígenes están en el sector militar donde la fuerza y el estado físico general son una parte básica de la supervivencia.

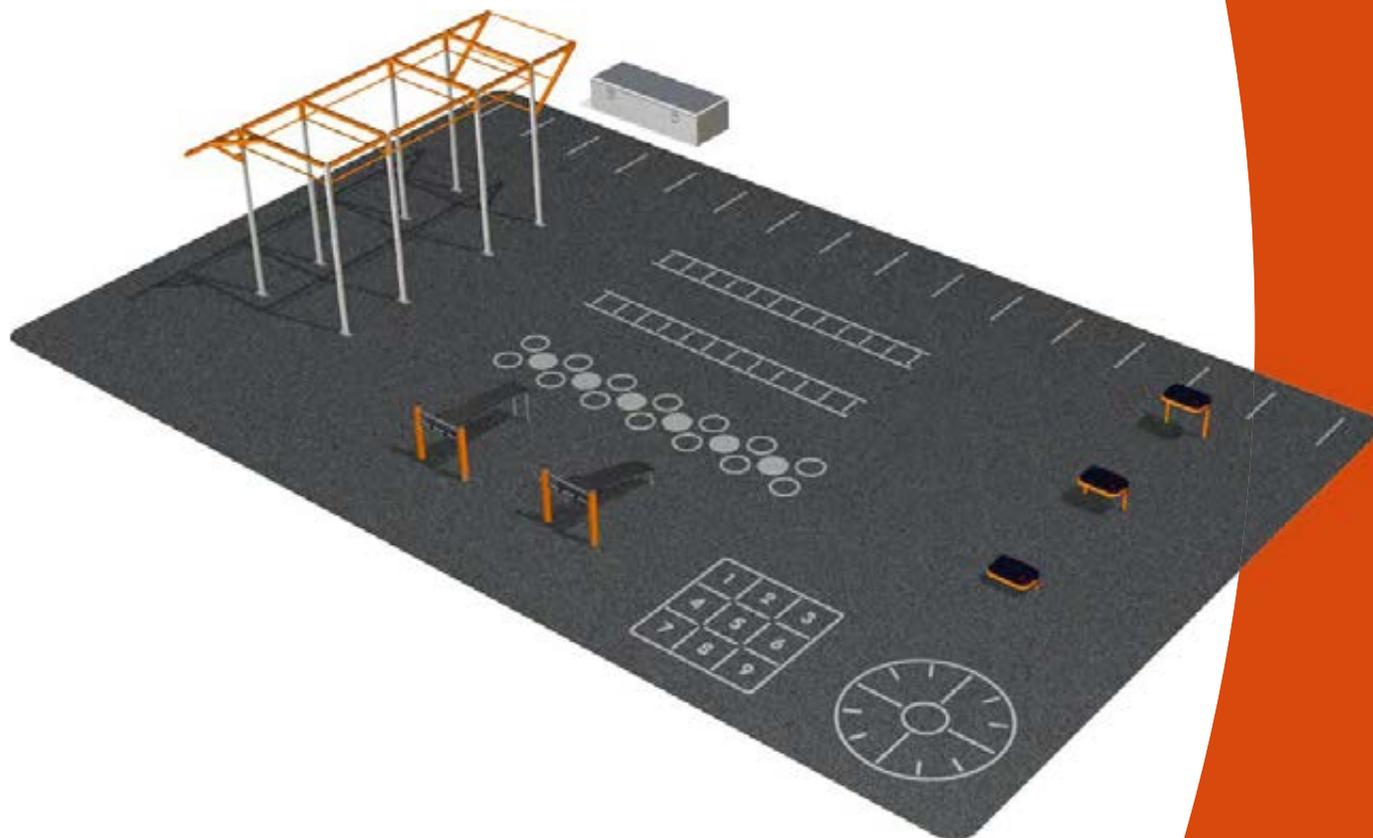
Esta intensa actividad de grupo fue recogida por entrenadores personales y convertida en un divertido, aunque duro entrenamiento que atrajo a un amplio grupo de usuarios. Los ejercicios son similares a los de Cross Training en los que hay espacio para todos los niveles de condición física. El enfoque se basa, por supuesto, en el ejercicio, pero también en motivar a la gente para que trabaje en equipo e interactúe durante el entrenamiento. Este es un gran factor motivacional que obliga a la gente a mantenerse activa, involucrada e interesada.

Es uno de los primeros ejemplos de entrenamiento al aire libre que se hace realmente popular. El parque es el “escenario” ideal para entrenar y alcanzar ese objetivo físico.



BOOTCAMP

FSP201



ENTRENAMIENTO CON UN ALTO POTENCIAL

Simple y eficaz - diseñado para ofrecer entrenamiento en grupo con una mínima inversión. Este circuito cobrará vida con el apoyo de un profesional supervisando la zona.

El conjunto se completa con una caja de almacenamiento que contiene elementos sueltos, tales como cuerdas de estiramientos, pesas, barras, cintas elásticas y un saco de boxeo.

TIPO DE ACTIVIDAD

Bootcamp & Circuit Training

PRODUCTOS

Workout Systems (Página 47)

GRUPO DE USUARIOS

Adolescentes & Adultos

Nº DE USUARIOS	ÁREA	Nº MÍNIMO DE EJERCICIOS POR APP
35	159.9M ²	150

HABILIDADES	1	2	3	4	5
Fuerza	●	—	●		
Coordinación	●	—	—	●	
Resistencia	●	—	—	—	●
Flexibilidad	●	—	●		
Agilidad	●	—	—	●	



CROSS TRAINING

FLEXIBLE PARA ADAPTARSE A TODOS LOS GRUPOS DE USUARIOS

Una forma muy eficaz de ejercicio que combina las mejores actividades de varios deportes, dando lugar a diversas y completas sesiones de entrenamiento. Durante la última década ha crecido hasta convertirse en la actividad más popular del mundo del fitness.

Los ejercicios básicos de Cross Training son los mismos para todos, independientemente de la edad del participante o nivel de condición física. Se centra en la resistencia ajustable para adaptarse a las necesidades y habilidades de todos los usuarios mediante el cambio de la carga y la intensidad, mientras que los ejercicios siguen siendo los mismos. Se basa en la creencia establecida de que las necesidades específicas de atletas y personas de la tercera edad difieren por grado, no por tipo.

Los ejercicios de Cross Training son todos movimientos funcionales que representan las actividades físicas que realizamos en nuestra vida cotidiana, difiriendo solamente en que se enfocan y se realizan a una intensidad más alta. El movimiento diario normal no es suficiente por sí solo para desarrollar fuerza y flexibilidad.



CROSS TRAINING

FSP301



DISEÑO INTELIGENTE - OFRECER UN ESPACIO EFICIENTE Y EFICAZ

Este circuito es ideal para el entrenamiento en grupo y la interacción social, muchas personas entrenando al mismo tiempo, una al lado de la otra. La ubicación de los elementos permite a los entrenadores una visión general de conjunto para así poder ofrecer apoyo y orientación cuando sea necesario. Este circuito permite a los usuarios realizar actividades habituales en un gimnasio de interior, tales como pesas y estiramientos, en un entorno exterior seguro y a prueba de vandalismo.

TIPO DE ACTIVIDAD
Cross & Circuit Training

PRODUCTOS
Cross Systems (Página 40)

GRUPO DE USUARIOS
Adolescentes, Adultos & Seniors

Nº DE USUARIOS	ÁREA	Nº MÍNIMO DE EJERCICIOS POR APP
15	113.2M ²	140

HABILIDADES	1	2	3	4	5
Fuerza	●	—	—	—	●
Coordinación	●	—	●	—	—
Resistencia	●	—	●	—	—
Flexibilidad	●	—	—	—	●
Agilidad	●	—	—	—	●



**CIRCUITO ACCESIBLE Y
ALTAMENTE FUNCIONAL**

Un lugar de entrenamiento para todas las edades, enfocado específicamente hacia las personas mayores activas. Ofrece una formación eficaz para la gente mayor e incluye asientos que permiten descansar y socializar con el resto de los usuarios.

Este circuito exterior permite a terapeutas y otros especialistas de la salud el acceso a un equipo comparable al que normalmente disponen en sus entornos profesionales.

TIPO DE ACTIVIDAD

Cross & Circuit Training

PRODUCTOS

Workout Systems (Página 45)

Cross Systems (Página 40)

Adjustable Equipment (Página 50)

GRUPO DE USUARIOS

Adolescentes, Adultos and Seniors

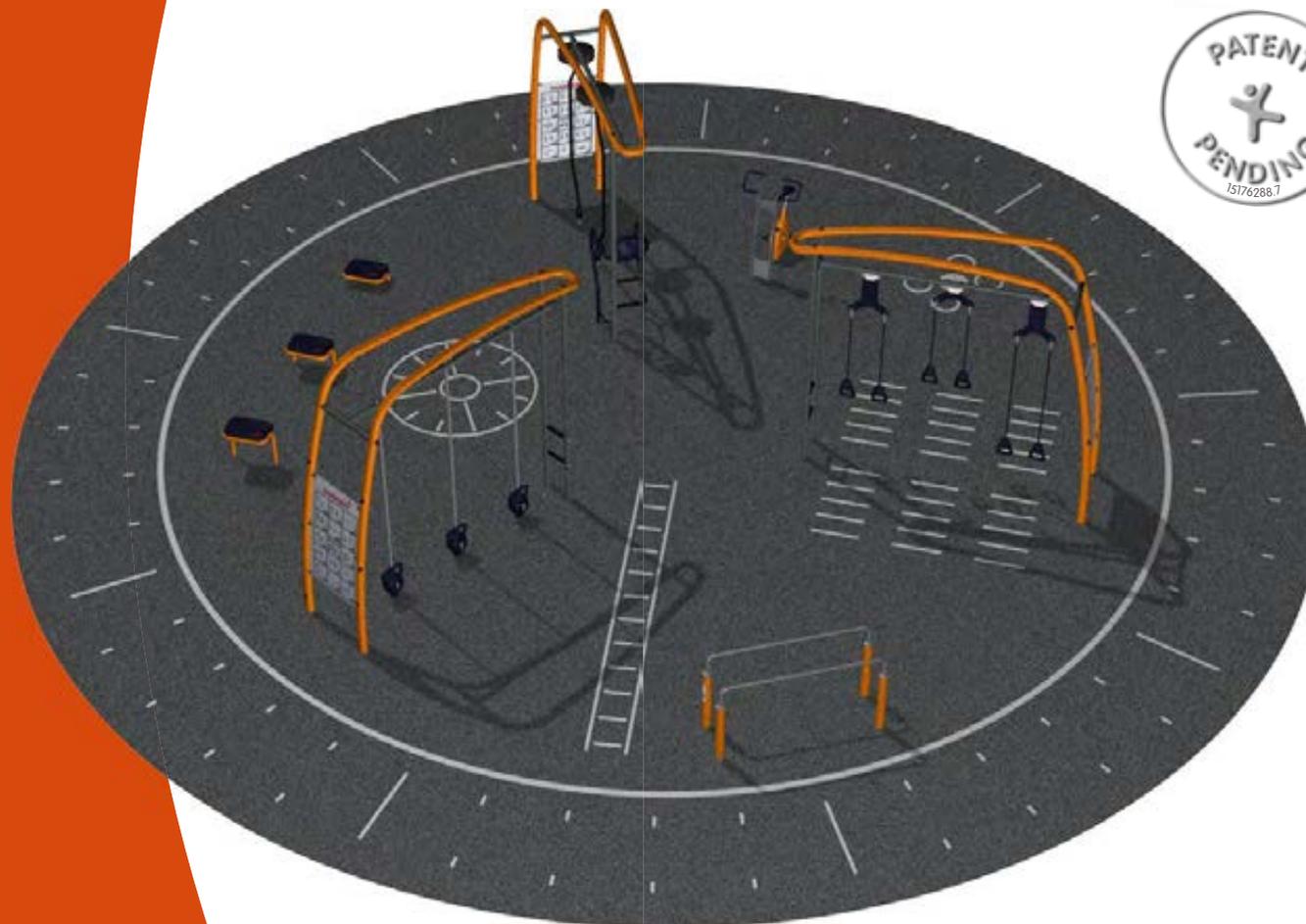
Nº DE USUARIOS	ÁREA	Nº MÍNIMO DE EJERCICIOS POR APP
25	208.4M ²	170

HABILIDADES 1 2 3 4 5

Fuerza	●	●	●	●	●
Coordinación	●	●	●	●	●
Resistencia	●	●	●	●	●
Flexibilidad	●	●	●	●	●
Agilidad	●	●	●	●	●

CROSS TRAINING

FSP302





CIRCUITO DE ENTRENAMIENTO PREMIUM - PARA TODOS

Este atractivo circuito de alta gama de forma circular incluye una amplia variedad de elementos innovadores y con un diseño de última generación para motivar a los usuarios, sin importar su condición física, a finalizar un entrenamiento completo. Con una capacidad para más de 50 usuarios, todos pueden entrenar juntos cómodamente - ya sea en grupo o individualmente. Los principiantes pueden empezar usando los elementos más conocidos como elípticas y bicicletas y al mismo tiempo observar a los usuarios experimentados disfrutar de su entrenamiento cruzado - motivación y aprendizaje.

TIPO DE ACTIVIDAD

Cross & Circuit Training

PRODUCTOS

Cross Systems (Página 40)

Adjustable Equipment (Página 50)

GRUPO DE USUARIOS

Adolescentes, Adultos & Seniors

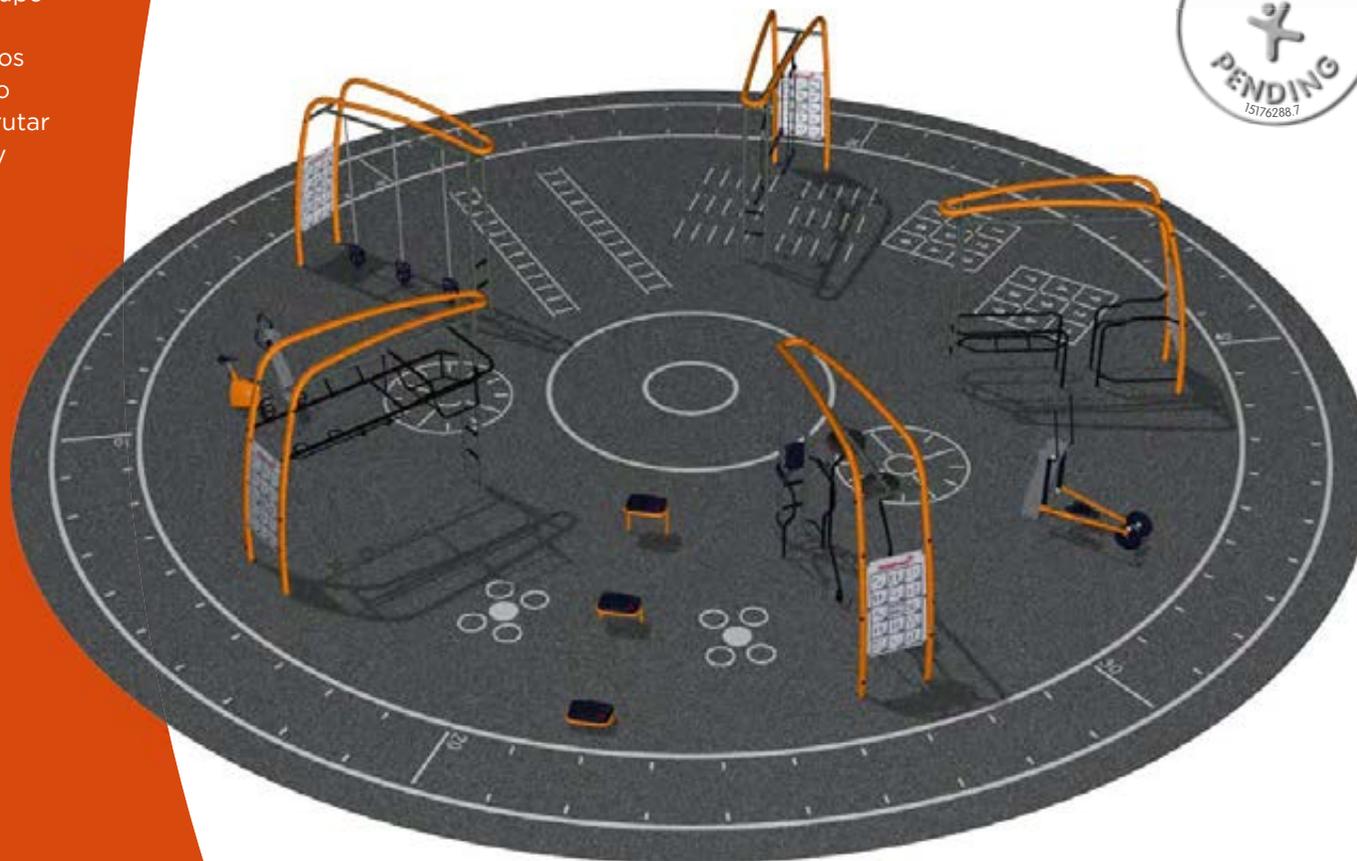
Nº DE USUARIOS	ÁREA	Nº MÍNIMO DE EJERCICIOS POR APP
50	334.7M ²	200

HABILIDADES

	1	2	3	4	5
Fuerza	●	—	—	—	●
Coordinación	●	—	—	—	●
Resistencia	●	—	—	—	●
Flexibilidad	●	—	—	—	●
Agilidad	●	—	—	—	●

CROSS TRAINING

FSP303



CROSS TRAINING +

FSP304



KOMPAN
Let's play

CIRCUITO DE ENTRENAMIENTO DE ALTA CAPACIDAD

Este conjunto es ideal para clases de entrenamiento en grupo. El área se divide en tres zonas que facilitan las 3 actividades más populares: Campo de entrenamiento, Street Workout y Cross training. Las zonas permiten a varios entrenadores ofrecer clases colectivas al mismo tiempo.

TIPO DE ACTIVIDAD

Cross Training, Circuit Training
Bootcamp, Street Workout

PRODUCTOS

Workout Systems (Página 44)
Cross Systems (Página 50)

GRUPO DE USUARIOS

Adolescentes, Adultos & Seniors

Nº DE USUARIOS	ÁREA	Nº MÍNIMO DE EJERCICIOS POR APP
45	256.2M ²	225

HABILIDADES	1	2	3	4	5
Fuerza	●	—	—	—	●
Coordinación	●	—	—	●	—
Resistencia	●	—	●	—	—
Flexibilidad	●	—	—	●	—
Agilidad	●	—	—	●	—

CIRCUIT TRAINING

IDEAL COMO ENTRENAMIENTO EN GRUPO

La forma clásica de entrenamiento disciplinado que combina entrenamiento de resistencia con aeróbic y que tiene como objetivo a todos los elementos del fitness.

Los ejercicios se completan consecutivamente, después de un número específico de repeticiones o una cantidad de tiempo. En cada sección se realiza un ejercicio específico para un grupo muscular concreto. Cuando todos los ejercicios se completan, usted sabe que está en el camino correcto.

El entrenamiento en circuito es muy social e ideal para las clases grupales, pero también se puede hacer individualmente. La aplicación KOMPAN Sport and Fitness ayuda a los usuarios individuales con programas de entrenamiento pre-diseñados para que puedan mejorar su rendimiento día a día.



CIRCUIT TRAINING

FSP402



CONJUNTO DE ENTRENAMIENTO INTUITIVO Y SOCIAL

Un conjunto de entrenamiento accesible para las personas mayores activas. Los diferentes elementos colocados en una atrayente disposición circular permiten promover la participación social y garantizar un entrenamiento seguro. Todos los elementos han sido cuidadosamente seleccionados para aumentar la capacidad funcional necesaria para realizar las actividades diarias de manera independiente. La mayoría de los elementos están adaptados para minusválidos y se puede utilizar para rehabilitación.

TIPO DE ACTIVIDAD

Circuit Training

PRODUCTOS

Exercise Equipment (Página 52)

GRUPO DE USUARIOS

Seniors

Nº DE USUARIOS	ÁREA	Nº MÍNIMO DE EJERCICIOS POR APP
20	132.7M ²	50

HABILIDADES

	1	2	3	4	5
Fuerza	●	—	●		
Coordinación	●	—	●		
Resistencia	●	—	●	—	●
Flexibilidad	●	—	●	—	●
Agilidad	●	—	●		



ENTRENAMIENTO EFECTIVO- GENTE EN MOVIMIENTO

Este circuito invita a un entrenamiento individual y eficaz. Accesible para todo el mundo, ya que cada usuario puede ajustar fácilmente la intensidad del entrenamiento en función de sus propios niveles de condición física mediante el uso de la resistencia hidráulica ajustable.

Este circuito de entrenamiento ofrece la manera más eficiente para mejorar la actividad cardiovascular y la resistencia muscular.

TIPO DE ACTIVIDAD

Circuit Training

PRODUCTOS

Adjustable Equipment (Página 50)

GRUPO DE USUARIOS

Adolescentes, Adultos & Seniors

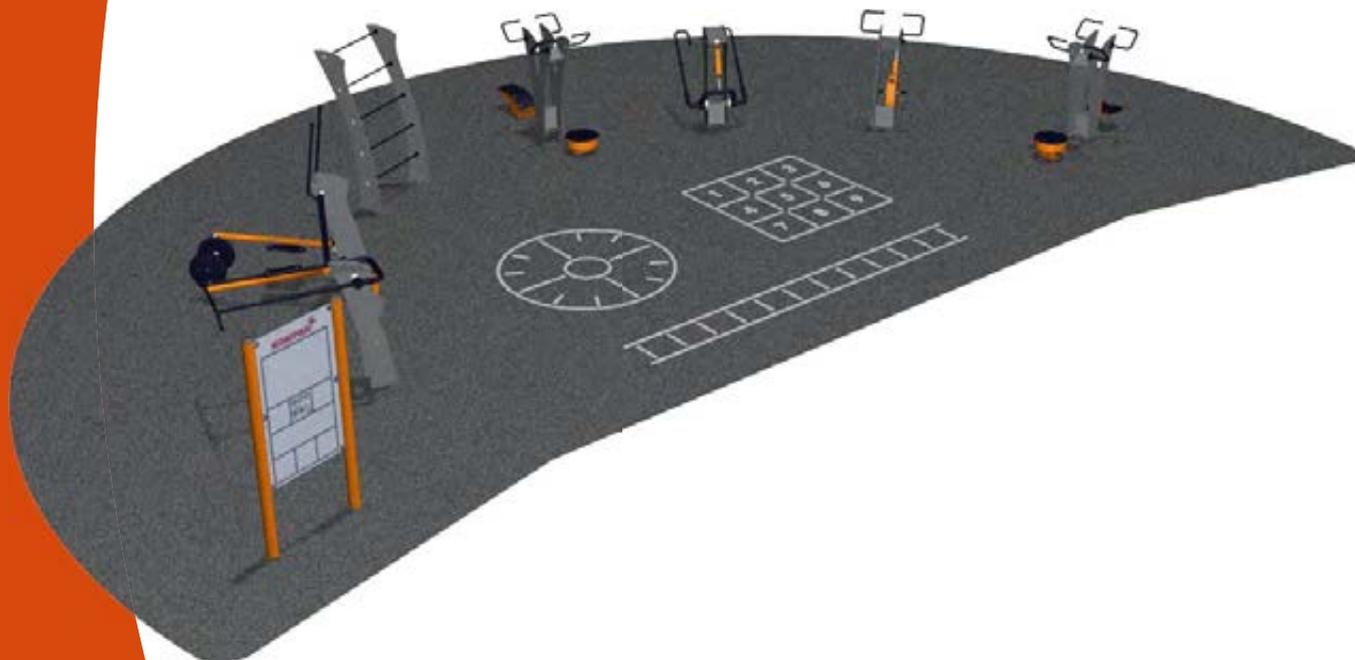
Nº DE USUARIOS	ÁREA	Nº MÍNIMO DE EJERCICIOS POR APP
15	126.5M ²	50

HABILIDADES

Fuerza	●	—	●
Coordinación	●	—	●
Resistencia	●	—	●
Flexibilidad	●	—	●
Agilidad	●	—	●

CIRCUIT TRAINING

FSP401





CARRERA DE OBSTÁCULOS

UN RETO PARA TODA LA FAMILIA

Solíamos correr, caminar, saltar, gatear y escalar como una actividad natural. En el pasado era cómo se hacían la mayoría de las cosas, pero la vida moderna ha cambiado nuestra actividad, pasamos mucho tiempo delante de una pantalla y nos hemos vuelto estáticos. Las carreras de obstáculos nos llevan de vuelta a nuestras raíces, un movimiento natural para una mayor salud y felicidad.

La nueva y moderna carrera de obstáculos KOMPAN está diseñada para divertirse y es apta para personas de todas las edades y habilidades. Desafía y desarrolla la fuerza mental y física. Los niveles de dificultad ajustables hacen que funcione tanto para jóvenes y mayores como para expertos y principiantes. Un rumbo, un objetivo y muchos caminos para llegar.

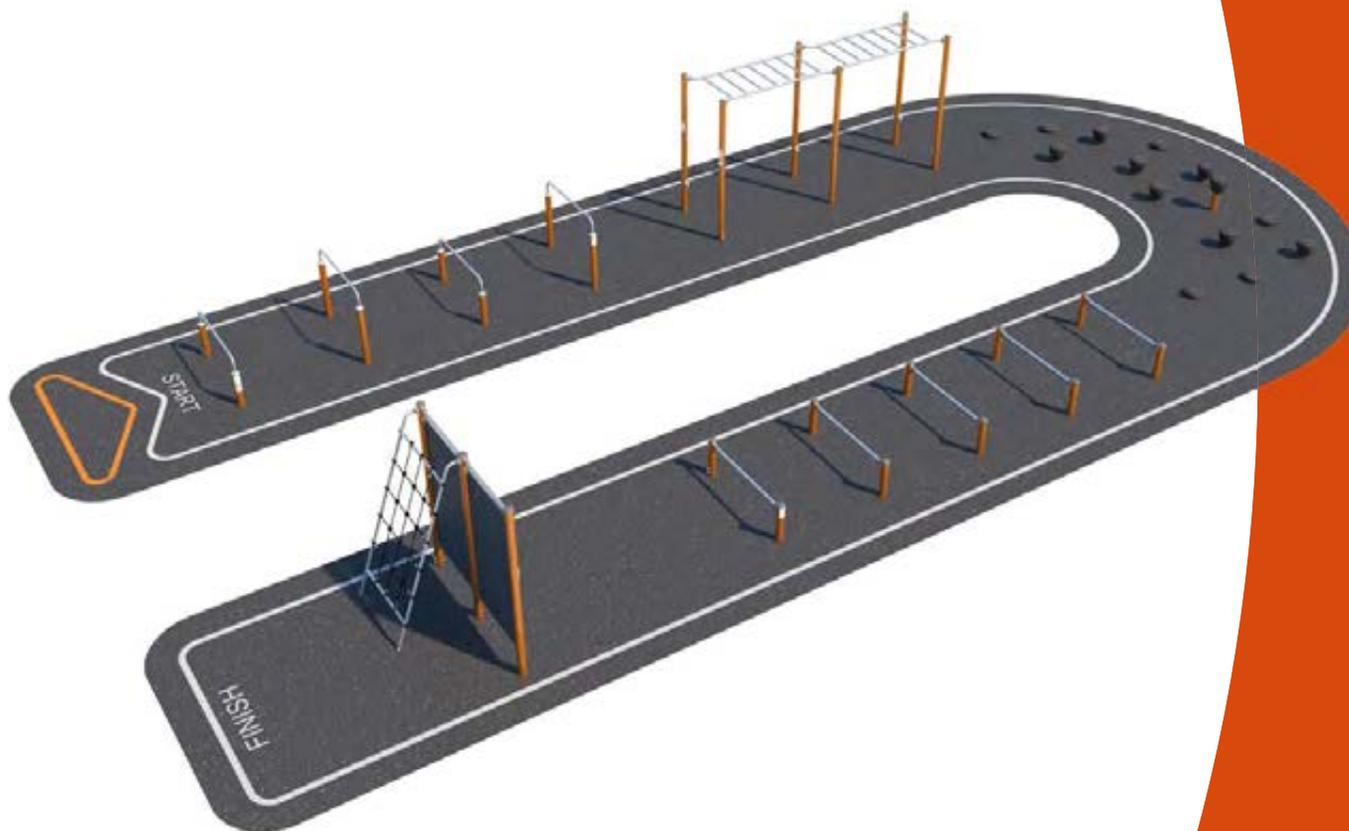
El elemento divertido es la motivación que hace que la gente empiece una y otra vez. Fuera del deporte puro, el ejercicio lúdico es raro, pero los cursos de obstáculos crean ese elemento.

Háganlo juntos, en familia, con sus hijos y enséñeles que un estilo de vida activo es un estilo de vida divertido. Una vez introducidos en las carreras de obstáculos, serán ellos quienes les obliguen a continuar!



OBSTACLE COURSE

FSP501



DESAFÍO EN UN DIVERTIDO ESPACIO COMPACTO

La más pequeña de todas las soluciones de obstáculos combina todo lo necesario para tener un equipo realmente divertido y desafiante. Al poner todos los equipos en forma de "U" podrá crear competiciones, decidir el número de vueltas, pero donde la gente empiece y termine en el mismo lugar, convirtiéndolo en una reunión natural con mucha interacción social. La cantidad de espacio necesaria es de 135 m².

TIPO DE ACTIVIDAD
Carrera de obstáculos

PRODUCTOS
Workout Systems (Página 48)

GRUPO DE USUARIOS
Niños, Adolescentes, Adultos & Seniors

Nº DE USUARIOS	ÁREA	Nº MÍNIMO DE EJERCICIOS POR APP
15	135M ²	30

HABILIDADES 1 2 3 4 5



LA PISTA TRADICIONAL REPENSADA CON OBSTÁCULOS DINÁMICOS

Esta solución es la carrera de obstáculos definitiva, inspirada en las tradicionales pistas de obstáculos militares y de carrera extrema. Usted correrá, saltará, se arrastrará, subirá y tendrá que mantener el equilibrio.

La diferencia con la versión militar es que usted no necesita estar súper en forma para divertirse en esta carrera de obstáculos. Todos los obstáculos ofrecen ejercicios fáciles y difíciles para que todos puedan hacer una vuelta completa, o varias, en su propio nivel y en su propio tiempo.

TIPO DE ACTIVIDAD

Carrera de obstáculos

PRODUCTOS

Workout Systems (Página 48)

GRUPO DE USUARIOS

Niños, Adolescentes, Adultos & Seniors

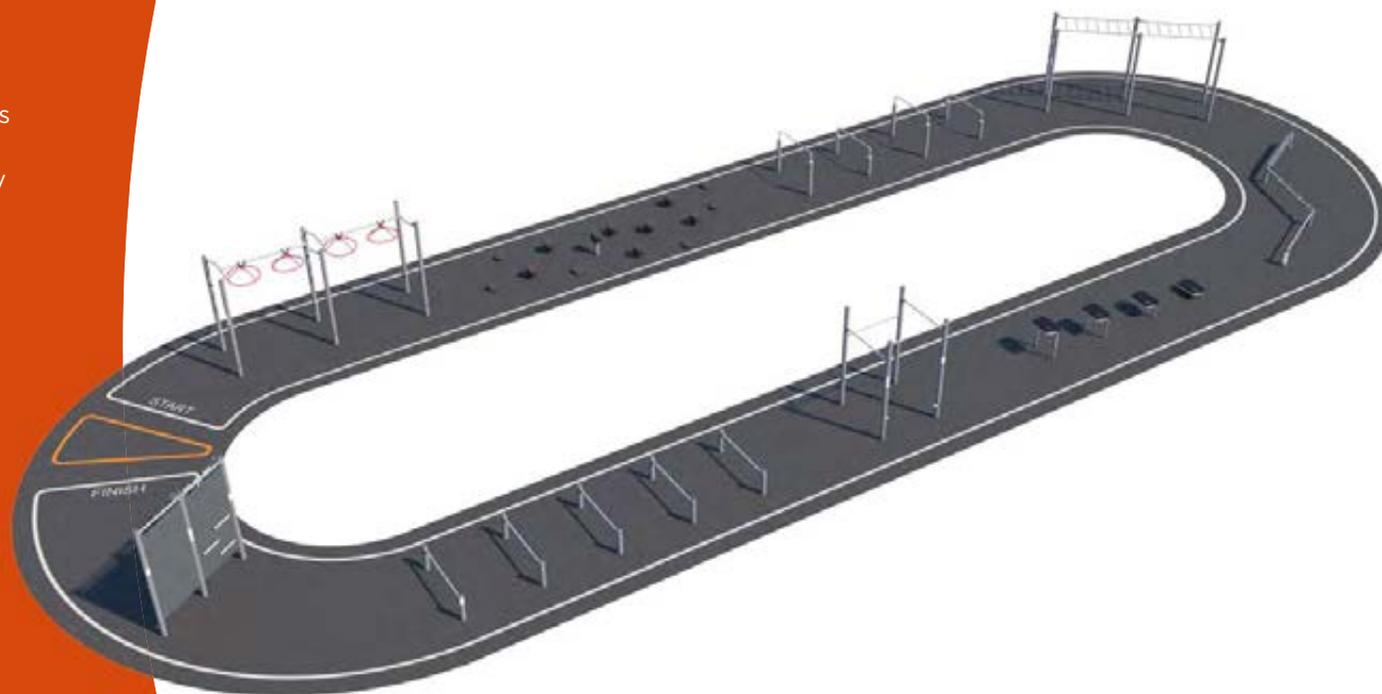
Nº DE USUARIOS	ÁREA	Nº MÍNIMO DE EJERCICIOS POR APP
30	250M ²	50

HABILIDADES

	1	2	3	4	5
Fuerza	●	—	●		
Coordinación	●	—	—	—	●
Resistencia	●	—	—	—	●
Flexibilidad	●	—	—	—	●
Agilidad	●	—	●		

OBSTACLE COURSE

FSP502





KOMPAN
Let's play

CARACTERÍSTICAS



FÁCIL ACCESO

Las estructuras altas para los ejercicios de la parte superior del cuerpo son de fácil acceso para los usuarios de todas las alturas. Los elementos de acceso hacen que sea fácil alzarse y alcanzar la estructura superior del ejercicio.



DISEÑO DURADERO DE ACERO

Las estructuras de acero galvanizado en caliente revestidas con pintura en polvo al horno no requieren ningún tipo de mantenimiento y se incluyen dentro de la garantía de por vida de KOMPAN. La sólida estructura ha permitido crear nuevos obstáculos dinámicos y desafiantes y mantener un alto nivel de seguridad.

EJERCICIOS DINÁMICOS CON MÚLTIPLES NIVELES DE DIFICULTAD

Los obstáculos están diseñados para personas de todas las edades y habilidades. Cada obstáculo tiene un ejercicio fácil y otro de mayor dificultad, hay un desafío adecuado para cada persona.



RUTA DIVERTIDA Y ACTIVA PARA EJERCITAR TODO EL CUERPO

Esta solución anima a todos a ser físicamente activos. Imagínesse el reto de correr de un obstáculo al siguiente durante un tramo largo. Los múltiples niveles de dificultad de los obstáculos permiten a los principiantes, profesionales, adultos y niños mejorar sus habilidades físicas mientras se divierten. Cada actividad requiere el uso de muchos grupos musculares, asegurando un entrenamiento completo.

TIPO DE ACTIVIDAD
Carrera de obstáculos

PRODUCTOS
Workout Systems (Página 48)

GRUPO DE USUARIOS
Niños, Adolescentes, Adultos & Seniors

Nº DE USUARIOS	ÁREA	Nº MÍNIMO DE EJERCICIOS POR APP
50	537M ²	115

HABILIDADES	1	2	3	4	5
Fuerza	●	—	—	—	●
Coordinación	●	—	—	—	●
Resistencia	●	—	—	—	●
Flexibilidad	●	—	—	—	●
Agilidad	●	—	—	●	

OBSTACLE COURSE

FSP503





NO TODO ES FÍSICO

Los obstáculos regulares se combinan con actividades de juego esculturales *, como redes y rampas de escalada altas que desafían las habilidades de pensamiento de los usuarios, así como la memoria para intentar superar los obstáculos de la manera más fácil.

Se asumen riesgos mientras se escalan superficies altas o se utilizan las barras de equilibrio. Se trata de desarrollar habilidades mentales y de juicio como la evaluación de riesgos con el fin de aprender a navegar con seguridad en este mundo artificial; Una habilidad importante para el mundo real que solo se aprende practicando.

Las actividades de juego y fitness deben estar claramente separadas.



Escanea el código QR para ver el video de las carreras de obstáculos

LA DEFINITIVA ÁREA DE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

El área circular de entrenamiento cruzado en el centro es ideal para ejercicios individuales o en grupo. Todo el mundo puede participar en su propio nivel debido al inteligente y patentado equipo de ejercicios ajustables. El recorrido de obstáculos que rodea el área de entrenamiento se puede utilizar de forma independiente o en combinación con Cross Training añadiendo una gran cantidad de ejercicios de cardio. La aplicación KOMPAN está ahí para inspirarte y motivarte y apoyarte con los ejercicios duros y fáciles en el círculo interno y externo.

TIPO DE ACTIVIDAD

Obstacle Course Training

PRODUCTOS

Workout Systems (Página 48)

Cross Systems (Página 40)

GRUPO DE USUARIOS

Niños, Adolescentes, Adultos & Seniors

Nº DE USUARIOS	ÁREA	Nº MÍNIMO DE EJERCICIOS POR APP
40	432M²	200+

HABILIDADES

	1	2	3	4	5
Fuerza	●	—	—	—	●
Coordinación	●	—	—	●	—
Resistencia	●	—	—	—	●
Flexibilidad	●	—	—	●	—
Agilidad	●	—	—	●	—

OBSTACLE COURSE +

FSP504



OBSTACLE COURSE +

FSP505



UN PATIO ESCOLAR PARA INSPIRAR Y ACTIVAR A TODOS LOS ALUMNOS

El Fitness no se desperdicia en los jóvenes, pero son los afortunados que aún no conocen el concepto de las agujetas. Hoy más que nunca necesitan estimulación para que esos músculos funcionen. El patio de la escuela inspira a todas las edades y les motiva a realizar actividades donde la velocidad, la agilidad y la resistencia se combinan bajo el concepto simple de jugar. El patio de la escuela es divertido, desafiante y su papel es el más amplio de todos los programas de KOMPAN, desarrollando no sólo la aptitud y la fuerza, sino la construcción de los adultos del mañana. Las actividades de juego y fitness deben estar claramente separadas.

TIPO DE ACTIVIDAD
Obstacle Course Training

PRODUCTOS
Workout Systems (Página 44)

GRUPO DE USUARIOS
Niños, Adolescentes, Adultos & Seniors

Nº DE USUARIOS	ÁREA	Nº MÍNIMO DE EJERCICIOS POR APP
35	262M²	200

HABILIDADES	1	2	3	4	5
Fuerza	●	—	●		
Coordinación	●	—	—	—	●
Resistencia	●	—	—	●	
Flexibilidad	●	—	—	●	
Agilidad	●	—	●		

SOLUCIÓN PARA UNA VIDA ACTIVA

El nuevo lugar de encuentro intergeneracional en el que todos, desde niños pequeños hasta personas mayores, pueden divertirse, socializar y disfrutar de las ventajas de la actividad conjunta.





Escanea el código QR para ver la animación.



ZONA 1: TODDLERS

Un área divertida y segura a explorar por los más pequeños y sus mayores

ZONA 2: JUEGO

Una divertida y desafiante área de juego para preescolares y sus amigos.

ZONA 3: SIGUE JUGANDO

Juego desafiante que ayuda a los niños mayores de 8 años a alcanzar la máxima capacidad física, cognitiva y social.

ZONA 4: HACER DEPORTE

Forma lúdica de entrenamiento y socialización focalizada en la diversión y la creatividad, desarrollando la competencia emocional y el aprendizaje de las reglas de juego.

ZONA 5: DEPORTE Y FITNESS

El entrenamiento funcional y eficaz para todas las edades, habilidades y niveles de condición física.

ZONA 6: Seniors ACTIVOS

Entrenamiento seguro, social e intuitivo para adultos activos.

ZONA 7: PUNTO DE ENCUENTRO

Ideal para relajarse, compartir una taza de café o concluir un día de actividad con una barbacoa junto a la familia y amigos.

CROSS TRAINING

FAZ10100



13+

 11 horas
 (0,4 | 0,35)
 0 cm 334 cm 26,5 m²
 634 x 509 cm

Suspension Trainer FAZ10100-0900

FAZ10200



13+

 9 horas
 (0,56 | 0,4)
 0 cm 334 cm 15 m²
 509 x 345 cm

Magnetic Bells FAZ10200-0900

FAZ10300



13+

 9 horas
 (0,4 | 0,35)
 167 cm 334 cm 21,5 m²
 509 x 491 cm

Pull Up Bars FAZ10300-0900

FAZ10400



13+

 9 horas
 (0,62 | 0,42)
 124 cm 334 cm 18,3 m²
 509 x 400 cm

Parallel Bars FAZ10400-0900

FAZ10500



13+

 10 horas
 (0,62 | 0,42)
 0 cm 334 cm 15 m²
 509 x 345 cm

Core Twist FAZ10500-0900

FAZ10600



13+

 11 horas
 (0,73 | 0,46)
 286 cm 334 cm 21,2 m²
 509 x 482 cm

Multi Net FAZ10600-0900



CARACTERÍSTICAS DEL PRODUCTO



1) Las Magnetic bells proporcionan un entrenamiento con pesas seguro y funcional al aire libre. Las pesas pueden moverse libremente y están equipadas con un sistema de frenado magnético que evita que caigan y ralentiza su caída.

2) Suspension trainer con un nuevo mango ergonómico para un agarre óptimo y confortable. De innovador diseño, es la primera solución al aire libre compatible con las normas de seguridad de elementos fitness para exterior

3) El FLEXOTOP crea una superficie continua y resistente que ofrece un drenaje rápido y la absorción de impactos. La posibilidad de añadir diseños en la superficie maximizará significativamente el potencial de formación, ofreciendo aún más oportunidades de ejercicio.

4) El recubrimiento de Polyurea es muy resistente al desgaste, ofrece aislamiento y al mismo tiempo permite a los usuarios un agarre excepcional durante su entrenamiento.

5) El Core twist cuenta con 2 postes diseñados para entrenar los principales músculos de una manera funcional. Un sistema de frenado totalmente innovador permite a los usuarios determinar la resistencia cambiando la velocidad.

6) Las señales de instrucción a 2 caras están hechas de láminas de policarbonato de 6mm y ofrecen ejemplos de los ejercicios más relevantes. Incluye un código QR conectado a la aplicación de entrenamiento KOMPAN.

CROSS TRAINING

FAZ20100



13+
 - 20 horas (1,29 | 0,86) 286 cm 334 cm 50 m² 1060 x 634 cm

Magnetic Bells, Suspension Trainer & Multi Net Link

FAZ20100-0900

FAZ20200



13+
 - 19 horas (1,34 | 0,88) 286 cm 334 cm 48 m² 1060 x 514 cm

Pull Up Bars, Parallel Bars & Multi Net Link

FAZ20200-0900

FAZ20300



13+
 - 19 horas (1,18 | 0,83) 124 cm 334 cm 47,5 m² 1060 x 634 cm

Suspension Trainer, Parallel Bars & Magnetic Bells Link

FAZ20300-0900

FAZ20400



13+
 - 18 horas (1,63 | 0,83) 0 334 cm 44 m² 1060 x 634 cm

Suspension Trainer, Core Twist & Magnetic Bells Link

FAZ20400-0900

**SIN
ALTURA
DE CAÍDA**

CROSS TRAINING

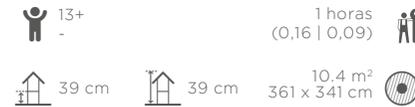
FAZ30100



Step, 20 cm
Step, 20 cm

FAZ30100-0900 ●
FAZ30100-0901 ●

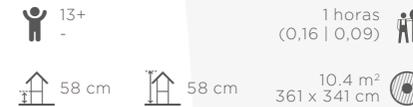
FAZ30200



Step, 40 cm
Step, 40 cm

FAZ30200-0900 ●
FAZ30200-0901 ●

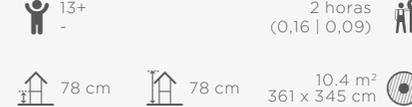
FAZ30300



Step, 60 cm
Step, 60 cm

FAZ30300-0900 ●
FAZ30300-0901 ●

FAZ30400



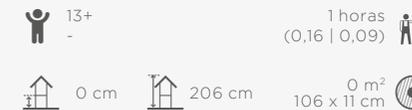
Step, 80 cm
Step, 80 cm

FAZ30400-0900 ●
FAZ30400-0901 ●



CUSTOM SHADING SOLUTIONS AVAILABLE

FAZ40100



Freestanding Sign
Freestanding Sign

FAZ40100-0900 ●
FAZ40100-0901 ●

STREET WORKOUT & CALISTENIA

FSW101



13+
-
5 horas
(0,16 | 0,04)
233 cm 240 cm
630 x 563 cm
25 m²

Combi 1 FSW10100-0901 ●
Combi 1 FSW10100-0900 ●

FSW102



13+
-
7 horas
(0,24 | 0,04)
233 cm 240 cm
682 x 671 cm
31 m²

Combi 2 FSW10200-0901 ●
Combi 2 FSW10200-0900 ●

FSW103



13+
-
10 horas
(0,9 | 0,44)
233 cm 240 cm
1080 x 713 cm
45 m²

Combi 3 FSW10200-0901 ●
Combi 3 FSW10200-0900 ●

FSW10101



13+
-
5 horas
(0,16 | 0,04)
233 cm 240 cm
669 x 563 cm
26,2 m²

Combi 1 PRO FSW10101-0901 ●
Combi 1 PRO FSW10101-0900 ●

FSW10201



13+
-
7 horas
(0,24 | 0,04)
233 cm 240 cm
755 x 643 cm
33 m²

Combi 2 PRO FSW10201-0901 ●
Combi 2 PRO FSW10201-0900 ●

FSW10301



13+
-
10 horas
(0,29 | 0,1)
233 cm 240 cm
1060 x 790 cm
47,8 m²

Combi 2 PRO FSW10201-0901 ●
Combi 2 PRO FSW10201-0900 ●

GO PRO

Nueva versión de los sistemas Workout desarrollados junto con expertos en calistenia y atletas de Street Workout.



Barras pull up de 150 cm de ancho que promueven ejercicios laterales



Barras pull up de 32 mm de espesor para un mejor agarre



Espacio para hacer ejercicios de rotación completa



Barra trepadora más ancha

STREET WORKOUT & CALISTENIA



FSW201



13+
 -
 3 horas
 (0,11 | 0,04)

0 cm 107 cm 15.5 m²
 489 x 356 cm

Parallel Bars FSW20100-0901 **Parallel Bars** FSW20100-0900

FSW210



13+
 -
 5 horas
 (0,16 | 0,06)

0 cm 105 cm 18.5 m²
 496 x 415 cm

Triple Bars High FSW21000-0901 **Triple Bars High** FSW21000-0900

FSW202



13+ -
 3 horas
 (0,11 | 0)

73 cm 73 cm 15.5 m²
 495 x 351 cm

Dip Bench FSW20200-0901 **Dip Bench** FSW20200-0900

FSW203



13+
 -
 3 horas
 (0,11 | 0)

63 cm 81 cm 14 m²
 453 x 387 cm

Bench FSW20300-0901 **Bench** FSW20300-0900

FSW204



13+
 -
 3 horas
 (0,11 | 0)

63 cm 81 cm 14 m²
 453 x 387 cm

Decline Bench FSW20400-0901 **Decline Bench** FSW20400-0900

FSW205



13+
 -
 4 horas
 (0,11 | 0,04)

133 cm 240 cm 18 m²
 527 x 387 cm

Overhead Ladder FSW20500-0901 **Overhead Ladder PRO** FSW20501-0901

STREET WORKOUT & CALISTENIA

FSW206



13+
-
3 horas
(0,05 | 0,02)
134 cm 240 cm 418 x 310 cm

Incline Press FSW20600-0901 ●
Incline Press FSW20600-0900 ●

FSW207



13+
-
3 horas
(0,05 | 0,02)
233 cm 240 cm 530 x 422 cm

Multi Net FSW20700-0901 ●
Multi Net FSW20700-0900 ●

FSW208

NOVEDAD



13+
-
4 horas
(0,08 | 0,03)
233 cm 240 cm 483 x 422 cm

Pull Up Station FSW20800-0901
Pull Up Station PRO FSW20801-0901

FSW209



13+
-
3 horas
(0,11 | 0,02)
133 cm 140 cm 635 x 310 cm

Push Up Bars FSW20900-0901 ●
Push Up Bars FSW20900-0900 ●



FSW217

NOVEDAD



13+
-
5 horas
(0,17 | 0,07)
133 cm 240 cm 590 x 533 cm

Hexagon Pull Up Station FSW21700-0901
Hexagon Pull Up Station PRO FSW21701-0901

FSW218

NOVEDAD



13+
-
4 horas
(0,11 | 0,05)
133 cm 240 cm 450 x 450 cm

Square Pull Up Station FSW21800-0901
Square Pull Up Station PRO FSW21800-0901

FSW220

NOVEDAD



13+
-
5 horas
(0,08 | 0,03)
133 cm 240 cm 521 x 310 cm

Human Flag Wall FSW22000-0901 ●
Human Flag Wall FSW22000-0900 ●



BOOTCAMP TRAINING

FST930



13+

-

6 horas
(1,5 | 0,78)



150 cm



262 cm

38.4 m²
885 x 480 cm



Bootcamp Base

FST93000-0801

Other configurations available on request

FST931



13+

-

Call
(6)



- cm



55 cm

- m²
225 x 83 cm



Bootcamp Box & Gear

T93100-0001

FST932



13+

-

Call
(6)



- cm



55 cm

- m²
225 x 83 cm



Bootcamp Box

FST93200-0001

CARRERAS DE OBSTÁCULOS

FSW211

NOVEDAD



13+
-
5 horas
(0,28 | 0)
50 cm 57 cm 950 x 463 cm 42 m²

Hurdles

FSW21100-0901



Double Turbo Challenge

FSW21200-0901



Hurdles

FSW21100-0900



Double Turbo Challenge

FSW21200-0900



FSW213

NOVEDAD



13+
-
4 horas
(0,17 | 0,08)
134 cm 240 cm 739 x 400 cm 27,5 m²

Double Overhead Ladder

FSW21300-0901



Over Under

FSW21400-0901



Vertical Net/Wall

Double Overhead Ladder

FSW21300-0900



Over Under

FSW21400-0900



Vertical Net/Wall

FSW214

NOVEDAD



13+
-
4 horas
(0,23 | 0,09)
118 cm 118 cm 859 x 444 cm 36,5 m²

Over Under

FSW21400-0901



Vertical Net/Wall

FSW21400-0900



Vertical Net/Wall

FSW216

NOVEDAD



13+
-
7 horas
(0,12 | 0,07)
234 cm 240 cm 518 x 468 cm 21 m²



FSW21600-0901



FSW21600-0900



CARRERAS DE OBSTÁCULOS

FSW215

NOVEDAD



4 horas
(0,11 | 0)



28 m²
833 x 616 cm

Balance Beam
Balance Beam

FSW21500-0901 ●
FSW21500-0900 ●

FSW218

NOVEDAD



4 horas
(0,11 | 0,05)



18.5 m²
450x450 cm

Square Pull Up Station FSW21800-0901
Square Pull Up Station PRO FSW21800-0901

FSW219

NOVEDAD



10 horas
(0,23 | 0,1)



27 m²
791 x 361 cm

Combi Step
Combi Step

FSW21900-0901 ●
FSW21900-0900 ●

FAZ30500

NOVEDAD



1 horas
(0,08 | 0,03)



8,5 m²
328 x 328 cm

Jump Pod, 10 cm
Jump Pod, 10 cm

FAZ30500-0600 ●
FAZ30500-0601 ●



FAZ30600

NOVEDAD



1 horas
(0,1 | 0,03)



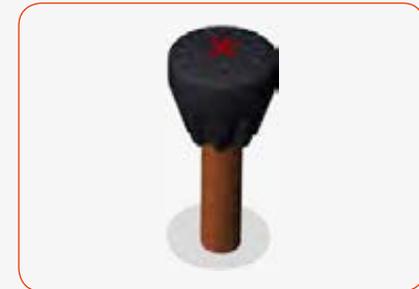
8,5 m²
328 x 328 cm

Jump Pod, 30 cm
Jump Pod, 30 cm

FAZ30600-0800 ●
FAZ30600-0801 ●

FAZ30700

NOVEDAD



1 horas
(0,1 | 0,03)



8,5 m²
328 x 328 cm

Jump Pod, 60 cm
Jump Pod, 60 cm

FAZ30700-0800 ●
FAZ30700-0801 ●

CIRCUITOS DE ENTRENAMIENTO

FST103



AJUSTABLE

13+
 -
 2 horas
 (0,34 | 0,21)

0 cm 145 cm 16 m²
 489 x 397 cm

**Squat + Shoulder Press +
Lat Pull Down** FST10300-0801

FST104



AJUSTABLE

13+
 -
 2 horas
 (0,34 | 0,21)

0 cm 150 cm 14 m²
 424 x 384 cm

**Chest Press +
Horizontal Row** FST10400-0801

FST105



AJUSTABLE

13+
 -
 2 horas
 (0,34 | 0,21)

- cm 145 cm 15 m²
 458 x 400 cm

Upright Row + Press Down FST10500-0801

FST108



13+
 -
 3 horas
 (0,55 | 0,29)

53 cm 184 cm 13,5 m²
 449 x 365 cm

Cross Trainer FST10800-0801

FST118



13+
 -
 3 horas
 (0,57 | 0,32)

100 cm 150 cm 12 m²
 400 x 380 cm

Fitness Bike FST11800-0801

FST128



13+
 -
 2 horas
 (0,27 | 0,13)

100 cm 48 cm 9,5 m²
 343x164 cm

Crank FST12800-0801

FST220



13+
 -
 3 horas
 (0,49 | 0,3)

27 cm 147 cm 14,3 m²
 468 x 380 cm

Twist + Step FST22000-0801

FST221



13+
 -
 3 horas
 (0,49 | 0,3)

29 cm 147 cm 13,4 m²
 441 x 380 cm

Twist + Wobble FST22100-0801

CIRCUITOS DE ENTRENAMIENTO

FST222



13+
-
3 horas
(0,42 | 0,25)
72 cm 147 cm 13,6 m²
450 x 380 cm

Twist + Swing

FST22200-0801

FST224



13+
-
3 horas
(0,49 | 0,3)
29 cm 147 cm 14,3 m²
468 x 380 cm

Wobble + Step

FST22400-0801

FST225



13+
-
3 horas
(0,42 | 0,25)
72 cm 147 cm 14,6 m²
473 x 380 cm

Step + Swing

FST22500-0801

FST227



13+
-
3 horas
(0,9 | 0,3)
72 cm 147 cm 13,6 m²
446 x 380 cm

Wobble + Swing

FST22700-0801



FST228



13+
-
4 horas
(0,57 | 0,34)
72 cm 147 cm 15,7 m²
446 x 468 cm

Wobble, Swing,
Step & Twist

FST22800-0801

FST513



13+
-
3 horas
(0,29 | 0,22)
183 cm 190 cm 14 m²
445 x 371 cm

Stretch Bar

FST51300-0801

FST518



13+
-
2 horas
(0,15 | 0,09)
40 cm 40 cm 11,7 m²
414 x 328 cm

Sit-Up Bench

FST51800-0801



CIRCUITOS DE ENTRENAMIENTO

KPX120



13+
 8 horas
 (0,69 | 0,42)
 80 cm 159 cm 17.9 m²
 480 x 451 cm

Free Runner KPX120-3617
Rec. pintura en polvo, gris KPX120-3617G

KPX121



13+
 5 horas
 (0,35 | 0,21)
 43 cm 159 cm 12.5 m²
 416 x 376 cm

Sit Up Bench KPX121-3617
Rec. pintura en polvo, gris KPX121-3617G

KPX122



13+
 5 horas
 (0,35 | 0,21)
 - cm 161 cm 9.4 m²
 360 x 331 cm

Flex Wheel KPX122-3617
Rec. pintura en polvo, gris KPX122-3617G

KPX123



13+
 6 horas
 (0,35 | 0,21)
 22 cm 159 cm 12.3 m²
 437 x 338 cm

Body Flexer KPX123-3617
Rec. pintura en polvo, gris KPX123-3617G

CIRCUITOS DE ENTRENAMIENTO

KPX125



13+
 6 horas (0,6 | 0,38)
 55 cm 184 cm 13,1 m²
 449 x 365 cm

Cross Trainer KPX125-3617
Rec. pintura en polvo, gris KPX125-3617G

KPX126



13+
 6 horas (0,35 | 0,21)
 - cm 159 cm 14,8 m²
 453 x 372 cm

Push Up Bars KPX126-3617
Rec. pintura en polvo, gris KPX126-3617G

KPX128



13+
 4 horas (0,35 | 0,21)
 104 cm 204 cm 14,4 m²
 407 x 405 cm

Upper Body Trainer KPX128-3617
Rec. pintura en polvo, gris KPX128-3617G

KPX129



13+
 6 horas (0,6 | 0,38)
 36 cm 159 cm 13,6 m²
 465 x 379 cm

Power Bike KPX129-3617
Rec. pintura en polvo, gris KPX129-3617G

KPX130



13+
 3 horas (0,52 | 0,29)
 51 cm 120 cm 11 m²
 400 x 348 cm

Hand Bike KPX130-3617
Rec. pintura en polvo, gris KPX130-3617G

KPX131



13+
 5 horas (0,38 | 0,21)
 44 cm 159 cm 16,4 m²
 463 x 403 cm

Double Chest Press KPX131-3617
Rec. pintura en polvo, gris KPX131-3617G

KPX132



13+
 3 horas (0,38 | 0,13)
 - cm 117 cm 22,3 m²
 547 x 446 cm

Triple Bars KPX132-3617
Rec. pintura en polvo, gris KPX132-3617G

KPX220



13+
 6 horas (0,35 | 0,21)
 22 cm 161 cm 11,5 m²
 360 x 392 cm

Flex Wheel & Body Flexer KPX220-3617
Rec. pintura en polvo, gris KPX220-3617G

CIRCUITOS DE ENTRENAMIENTO

KPX222



13+
-
7 horas
(0,6 | 0,38)
43 cm 159 cm 524 x 416 cm
17,6 m²

Sit Up Bench & Power Bike KPX222-3617
Rec. pintura en polvo, gris KPX222-3617G

KPX224



13+
-
4 horas
(0,35 | 0,21)
54 cm 204 cm 421x407 cm
13,5 m²

Body Flexer & Upperbody Trainer KPX224-3617
Rec. pintura en polvo, gris KPX224-3617G

KPX225



13+
-
10 horas
(0,95 | 0,59)
80 cm 184 cm 575 x 480 cm
21,9 m²

Free Runner & Cross Trainer KPX225-3617
Rec. pintura en polvo, gris KPX225-3617G

KPX320



13+
-
12 horas
(1,21 | 0,76)
80 cm 184 cm 724 x 480 cm
26,4 m²

Free Runner, Cross Trainer & Power Bike KPX320-3617
Rec. pintura en polvo, gris KPX320-3617G

KPX323



13+
-
9 horas
(0,69 | 0,42)
104 cm 204 cm 547 x 480 cm
21,1 m²

Upper Body Trainer, Free Runner & Body Flexer KPX323-3617
Rec. pintura en polvo, gris KPX323-3617G

PX7701



-
-
3 horas
(0 | 0)
- cm - cm - m²
- cm

Roof PX770100-00
Rec. pintura en polvo, gris PX770100-00G



AREAS DE JUEGO MULTIDEPORATIVAS



KOMPAN[®]
Let's play

JUEGA, DIVIÉRTETE Y ACTÍVATE

A menudo, el sueño de los niños de convertirse en un reconocido jugador de fútbol empieza en un parque. La práctica hace al maestro, y quien sabe, tal vez la próxima estrella mundial del fútbol habrá jugado en el parque al lado de tu casa.

Los deportes de pelota a lo largo del tiempo han fascinado a muchas personas, y aún lo hacen. Algunas personas siguen un deporte desde la grada y muchos, tanto jóvenes como mayores, lo practican. Con un espacio adecuado, las personas pueden estar activas, divertirse e imaginar que están jugando en Wembley, el Camp Nou, el Sánchez Pizjuan o en el Santiago Bernabéu.

Las áreas de juego multideportivas (MUGA) están diseñadas para practicar los deportes más populares como el fútbol, el baloncesto, vóley, tenis, balonmano, bádminton o hockey, aunque haya muy poco espacio disponible.

Las nuevas pistas multideportivas son mucho más que deporte. Todas las actividades son deportes de equipo, y el elemento social es muy importante. No importa si las pistas multideportivas se colocan en un parque público, en el centro de la ciudad, en el patio del colegio o en un club deportivo, de inmediato se convierten en un punto de atracción.





ÁREAS DE JUEGO MULTIDEPORTIVAS

EN EL VECINDARIO

Los barrios son el hogar de las familias. Los residentes son una combinación de familias con niños y personas mayores y todos tienen una cosa en común: necesitan estar activos.

Una zona de actividad cercana es una comodidad que hace que el vecindario sea un lugar atractivo para vivir. Ofrece un punto de encuentro social que permite reunir a la comunidad de una manera divertida y activa.

CONSEJOS

- 1 Elija una solución que pueda beneficiar a todos en la comunidad local, combinando un parque infantil con un gimnasio al aire libre.
- 2 Elija una solución con una cierta altura, cuando sea importante que la pelota se mantenga dentro del área.
- 3 Asegúrate de incluir a todos al elegir la entrada especial para silla de ruedas, que además también tiene el beneficio de evitar la entrada a motos y bicicletas.

DISEÑO PERSONALIZADO

ADÁPTATE A TODOS LOS ESPACIOS

Las nuevas áreas de juegos multideportivas de KOMPAN están diseñadas como un sistema flexible para adaptarse a cualquier entorno y propuesta. Tienen un diseño único que puede combinar con cualquier entorno.

El sistema viene junto con un configurador que permite configurar tamaño, estilo, valor del juego, selección de materiales y accesibilidad en más de 40.000 formas distintas.

Use nuestro configurador de diseño para crear su área de juegos personalizada y que se ajuste a sus necesidades.

¡Comencemos a construir juntos!



Escanea el código QR para ver cómo funciona o visita nuestra web www.kompan.es



ÁREAS DE JUEGO MULTIDEPORTIVAS

EN EL CENTRO DE LA CIUDAD

Instalar áreas de juegos multideportivas en el centro de la ciudad es una excelente forma de promover un estilo de vida activo.

Para conseguir que la gente se acerque es importante elegir una localización central con mucho tráfico y una gran visibilidad.

CONSEJOS

1

Elija una solución de 5 metros de altura para asegurarse de que la pelota siempre permanezca dentro del área.

2

Elija un diseño transparente para que desde fuera se pueda observar el juego y a los jugadores y motive a la gente a unirse al juego.

3

Use el configurador para agregar tantas actividades como sea posible para atraer a diferentes usuarios.



UN 85% JUEGA ESPORÁDICAMENTE

INSTALACIONES SIEMPRE DISPONIBLES

A todo el mundo le gusta practicar diferentes deportes, y hoy en día es posible hacerlo en espacios que no sean sólo gimnasios o clubes deportivos.

En 2006, la FIFA hizo una encuesta para contar el número total de jugadores de fútbol. Su informe 'Big Count' calcula que 265 millones de personas juegan al fútbol. De ellos, 226 millones eran jugadores no registrados que jugaban ocasionalmente por diversión. Estas personas, junto con otras que practican otros deportes de pelota, son los usuarios potenciales de un área de juegos multideportiva de acceso público.

Jugar por diversión cuando uno lo desea es muy popular. Por eso el acceso a las instalaciones es un punto importante, deben estar disponibles en todo momento y convenientemente cerca de los usuarios potenciales.

Debido a la flexibilidad, un pista de juego multideportiva local es una solución ideal que ofrece muchos deportes al mismo tiempo y espacio para todo tipo de usuarios.





ÁREAS DE JUEGO MULTIDEPORTIVAS

EN EL PARQUE

Los parques son parte de la infraestructura urbana: para la actividad física, para familias y comunidades para reunirse y socializar, o para un simple respiro. Es importante tener en cuenta los múltiples usos cuando se diseña un área de recreación activa.

La diferencia entre tener un área abierta y un área de juegos multiusos cerrada es impresionante. Los paneles ayudan a mantener la pelota dentro del campo, lo que anima a intensificar el juego ya que hay menos pausas involuntarias y al mismo tiempo evita molestias a la gente que está fuera.

CONSEJOS

- 1 Haga un área dedicada al juego deportivo, donde la gente sepa que jugar a la pelota está permitido.
- 2 Elija el vallado compuesto de madera duradera y sin mantenimiento para que se mezcle con el entorno natural.
- 3 Combínelo con un espacio de encuentro y un área de juegos para poder unir a toda la comunidad.

¿DÓNDE VAMOS?

Para los jóvenes, el aire libre es un espacio de libertad. En casa, los padres están presentes, en los clubes deportivos se deben seguir las reglas. Al estar al aire libre, pueden quedar con otros jóvenes, conocer gente nueva, pero necesitan lugares dónde encontrarse.

Tener buenos espacios para realizar actividades físicas es importante, ofrecen a los jóvenes una razón, o una excusa, para salir al aire libre, estar activos y estar con sus amigos.

“Capacent Epinion” ha realizado una encuesta para KOMPAN preguntando a 1.040 jóvenes entre 13-15 años de edad su opinión sobre el aire libre, sus oportunidades de ocio y sus preferencias generales.

El 40% cree que hay muy pocos lugares al aire libre donde puedan estar físicamente activos.

En las respuestas de opción múltiple sobre qué actividades al aire libre les gusta más, al 62% de los chicos les gusta pasar el rato en las áreas de juegos de uso múltiple, y para las chicas es del 48%.





ÁREAS DE JUEGO MULTIDEPORTIVAS

EN LOS COLEGIOS

Las áreas de juego de pelota en los colegios son comunes, y tanto los maestros como los niños están entusiasmados con ellas. A menudo, la capacidad es el mayor problema.

Los maestros de manera unánime comentan que los espacios de juego con pelota suponen más actividad física y menos conflictos durante el recreo. También consigue que los niños estén más concentrados y dispuestos a aprender en el aula.

¿Los niños? Están muy contentos de que se respete su derecho al juego. Una invitación abierta para divertirse.

CONSEJOS

- 1 Aumente la capacidad combinando soluciones pequeñas para tener múltiples áreas de juego.
- 2 Elija productos de calidad KOMPAN con garantía de por vida que mantendrá su atractivo incluso con un uso intensivo.
- 3 Mantenga el área de juego cerca del patio de la escuela para motivar más a estar activo.

CARACTERÍSTICAS



PORTERÍAS CON LAS MEDIDAS OFICIALES

El juego de verdad requiere porterías de verdad. Las 5 diferentes opciones de porterías cumplen las regulaciones específicas.



MATERIAL DE CALIDAD

Estructura de acero galvanizado en caliente con garantía de por vida combinado con paneles diseñados para ser durables y que no requieren mantenimiento



INTERIOR TOTALMENTE PLANO

Conjunto de postes y paneles diseñado para un interior completamente plano que ofrece una mejor y más segura experiencia de juego.





ÁREAS DE JUEGO MULTIDEPORTIVAS

EN LOS CLUBS DEPORTIVOS

El deporte desorganizado es tendencia, pero cuando hace buen tiempo los deportes al aire libre son los preferidos.

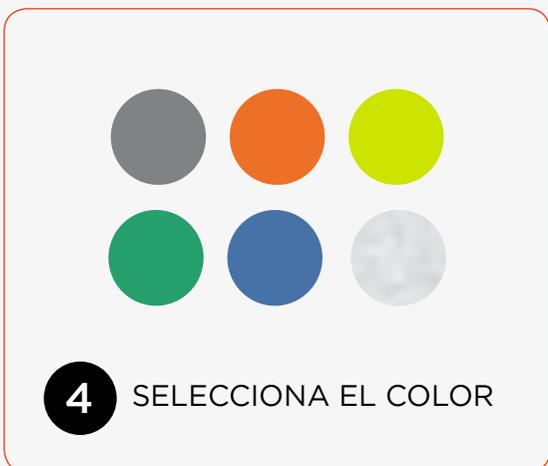
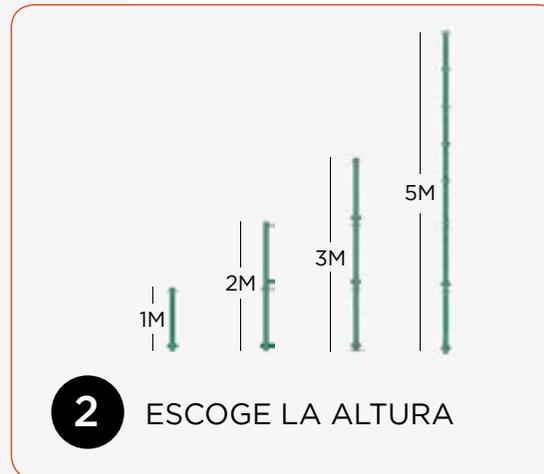
KOMPAN Sport & Fitness está diseñado para ofrecer una experiencia deportiva real en el exterior.

CONSEJOS

- 1** Diseñe el área al aire libre como una instalación totalmente equipada que ofrece todos los deportes. Úselo para el entrenamiento diario y manténgalo abierto para el público.
- 2** Utilice el configurador para elegir los paneles HDPE con los colores del club para un juego más motivador y una mejor experiencia de marca.
- 3** Use la instalación para mejorar el entrenamiento de los jóvenes. El tamaño de la instalación se adapta muy bien a los niños y permite desplegar un juego intenso y animado, mientras que el entrenador tiene en todo momento una gran visión general.

PERSONALIZA TU ÁREA EN SÓLO 6 PASOS

O BUSCA INSPIRACIÓN ENTRE NUESTROS PRODUCTOS ESTÁNDAR



OPCIONES DE ÁREAS DE JUEGO MULTIDEPORTIVAS



FRE6005

MUGA, 11x16 m
FRE600501-0906



¿QUIERES AÑADIRLE UN TOQUE PERSONAL?

Escanea el código QR para ver lo que nuestro configurador puede hacer.

FRE600101



MUGA, 12x24 m

FRE600101-0902

FRE600102



MUGA, 12x24 m

FRE600102-0901

FRE600103



MUGA, 12x24 m

FRE600103-0901

FRE6003



MUGA, 15x23 m

FRE600302-0904

OPCIONES DE ÁREAS DE JUEGO MULTIDEPORTIVAS



¿QUIERES AÑADIRLE UN TOQUE PERSONAL?

Escanea el código QR para ver lo que nuestro configurador puede hacer.



FRE600203

MUGA, 12x24 m
FRE600203-0901

FRE600201

NOVEDAD



MUGA, 12x24 m

FRE600201-0902

FRE600202

NOVEDAD



MUGA, 12x24 m

FRE600202-0901

FRE6007

NOVEDAD



MUGA, 13x24 m

FRE600701-0901

FRE6009

NOVEDAD



MUGA, 18x27 m

FRE600901-0901

OPCIONES DE ÁREAS DE JUEGO MULTIDEPORTIVAS



FRE6010

MUGA, 17x32 m
FRE6001001-0901

FRE6004



MUGA, 20x39 m

FRE600403-0901

FRE6006



MUGA, 13x22 m

FRE600601-0901

FRE6008



MUGA, 14x27 m

FRE600803-0902

FRE6011



MUGA, 11x22 m

FRE601101-0905

OPCIONES DE ÁREAS DE JUEGO MULTIDEPORTIVAS

VALOR DEL JUEGO



Design Panel with Sport Engraving



Target Shooting Panel



Mini Goal (1.5x1 m)

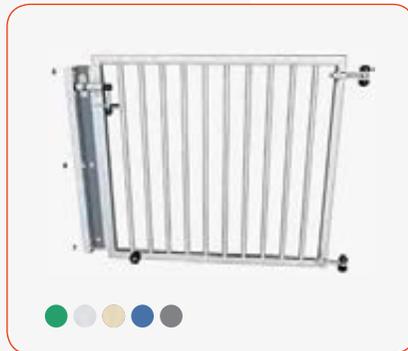


Panna Goal (1.2x0.7 m)

ACCESIBILIDAD



Entrada para silla de ruedas



Entrance Gate 1m/2m high
Steel, WPC, HDPE



Service Gate, 1m/2m high
Steel, WPC, HDPE



Hockey Entrance
Steel, WPC, HDPE

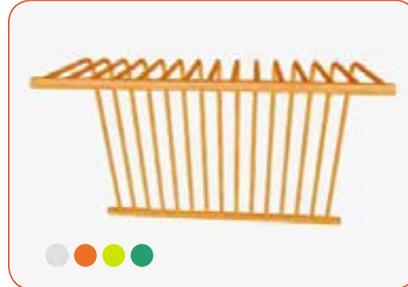


¿QUIERES AÑADIRLE UN TOQUE PERSONAL?

Escanea el código QR para ver lo que nuestro configurador puede hacer.



Closed Side in Steel



Closed Top in Steel



Canasta exterior



Red cerrada

DIFERENTES TIPOS DE PORTERÍAS

FRE6014



Multi Goal, 3 m
Multi Goal, 8 m
Multi Goal, 12 m

FRE6014-0901
FRE6015-0901
FRE6016-0901

PANNA

FRE6012



Panna, Low

FRE6012-0501

FRE6013



Panna, High

FRE6013-0501

Panna es la opción multideportiva más pequeña, pero incluso teniendo un espacio limitado, obtienes mucho valor de lúdico. Panna es un lugar para jugar intensamente. La pelota siempre estará activa, sin importar si juegas uno contra uno o tres contra tres. El diseño circular hace que sea fácil para la gente que está fuera seguir y participar en el juego, convirtiéndolo en un punto de encuentro vibrante.

COSMOS MULTISPORT

FRE2210



3+

 13 horas
 (0,35 | 0,34)
 - cm 370 cm - m²
 322 x 264 cm

Multiportería COSMOS, 3m FRE2210-3317

FRE2211



3+

 20 horas
 (0,51 | 0,5)
 - cm 370 cm - m²
 570 x 264 cm

Multiportería COSMOS, 5m FRE2211-3317

FRE2213



3+

 33 horas
 (0,99 | 0,97)
 - cm 370 cm - m²
 1199 x 264 cm

Multiportería COSMOS, 12m FRE2213-3317

FRE2214



3+

 3 horas
 (0,32 | 0,31)
 22 cm 108 cm - m²
 209 x 48 cm

Mini Portería COSMOS FRE2214-3317



FRE2110

3+

Pista COSMOS 12x20 m FRE2110-3317
Pista COSMOS 12x24 m FRE2111-3317
Pista COSMOS 15x30 m FRE2113-3317
Pista COSMOS 16x28 m FRE2114-3317
Pista COSMOS 16x32 m FRE2115-3317
Pista COSMOS 19x36 m FRE2116-3317

OPCIONES DE ÁREAS DE JUEGO MULTIDEPORTIVAS

FRE3031



3+
 Max 261 cm
 1510 x 10 cm
 2 horas (0,22 | 0,22)

Multinet, 10 or 12 m

FRE3020



3+
 Max 368 cm
 197 x 113 cm
 5 horas (0,32 | 0,2)

Freestanding Basket

FRE3050



3+
 Max 200 cm
 251 x 75 cm
 3 horas (0,25 | 0)

Freestanding Goal

FRE3051



3+
 Max 75 cm
 141 x 55 cm
 3 horas (0,12 | 0)

Freestanding Mini Goal

FRE3024



3+
 Max 305 cm
 402 x 402 cm
 12,7 m²
 1 horas (0,23 | 0,13)

Surprise Basket

FRE3054



3+
 Max 109 cm
 - m² - cm
 2 horas (0,13 | 0,04)

Sit & Stand

FRE3040



3+
 Max 75 cm
 111 x 37 cm
 2 horas (0,08 | 0,06)

Bench 45 or 75 cm

FRE3010



3+
 Max 41/61 cm
 169 x 48/162 x 57 cm
 4 horas (0,29 | 0,1)

**S Bench 40 or 60 cm
C Bench 40 or 60 cm**

CONSTRUIDO PARA DURAR



1. COBERTURA DE LA GARANTÍA

Esta garantía da cobertura a los productos de KOMPAN por los períodos de tiempo descritos para cada tipo de material y con las limitaciones descritas en la garantía. El período de garantía tiene su inicio en el momento de la compra por parte del primer cliente. Esta garantía cubre sólo los defectos en los materiales. La responsabilidad de KOMPAN bajo esta garantía se limita a la sustitución de elementos o productos defectuosos, sin cargo para el cliente.

2. LA GARANTÍA TIENE VALIDEZ SÓLO SI LOS PRODUCTOS KOMPAN HAN SIDO INSTALADOS Y MANTENIDOS APROPIADAMENTE

La garantía sólo tiene validez si los productos KOMPAN han sido instalados de acuerdo a las instrucciones proporcionadas por KOMPAN, y mantenidos correctamente según el Manual de Mantenimiento de KOMPAN.

3. LA GARANTÍA NO CUBRE LOS ACCIDENTES, EL DESGASTE, LOS DESPERFECTOS ESTÉTICOS, NI EL MAL USO O VANDALISMO

Esta garantía no cubre los daños o perjuicios causados por un accidente, el cuidado inadecuado, la negligencia, el desgaste o rotura natural por uso, la erosión de las superficies o partes de metal, la decoloración de las superficies u otros defectos estéticos debidos al mal uso o vandalismo. Los cambios naturales

en la madera con el paso del tiempo son considerados problemas estéticos y no están cubiertos por la garantía de KOMPAN.

4. PRODUCTOS INSTALADOS CERCA DEL AGUA

Los productos instalados en contacto directo con el agua clorada o salada (Parques Acuáticos), o incluso si la proximidad permite el contacto ocasional o aquéllos cuya instalación próxima a la costa les somete a salpicaduras o vaporización de agua salada, no están cubiertos por la garantía de KOMPAN en los defectos causados por la corrosión. Los productos instalados en áreas de costa, a menos de 200 m. de la orilla, estarán cubiertos por la garantía estándar sólo por la mitad del período descrito para los defectos causados por la corrosión. Para estos productos, la garantía DE POR VIDA*, si aplicable, tendrá una validez máxima de 5 años.

5. PRODUCTOS Y SERVICIOS DE TERCEROS

KOMPAN ofrece productos de marca no KOMPAN y servicios de instalación de proveedores certificados. La garantía general de KOMPAN no se aplica a este tipo de productos de marca no KOMPAN ni a los servicios de instalación, aunque algunos tendrán sus propias garantías. KOMPAN informará sobre las garantías aportadas por los proveedores.

GARANTÍA DE POR VIDA*

- Partes estructurales de acero galvanizado
- Postes de acero
- Postes transversales
- Plataformas de suelo
- Soportes principales
- Piezas de acero inoxidable
- Paneles de HDPE

GARANTÍA DE 10 AÑOS

- Suelos y paneles de HPL
- Otras piezas de acero galvanizado
- Piezas de metal galvanizado y aluminio con capa superior pintada
- Otras piezas de acero inoxidable
- Ganchos en forma de "S" para las cuerdas tipo Hércules
- Partes de plástico sólido
- Partes de metal sin pintar
- Otros paneles de madera prefabricados

GARANTÍA DE 5 AÑOS

- Placas de madera contrachapada con revestimiento de resina
- Partes de plástico hueco
- Partes de metal pintado
- Muelles y ensamblajes de cojinetes
- Cuerdas y construcciones de redes
- Elementos de hormigón
- Flexotop virgín EDPM

GARANTÍA DE 2 AÑOS

- Partes móviles de plástico y metal
- Membranas de goma EPDM
- Componentes electrónicos
- EPDM reciclado Flexotop
- Sombras y toldos

La Garantía DE POR VIDA* de KOMPAN tiene efecto durante la vida útil del producto hasta que éste se desinstala o se retira del uso público. Las Condiciones Generales de Venta de KOMPAN tienen efecto sobre y complementan esta garantía.

FORMACIÓN PARA TODOS DISFRUTE DE LOS BENEFICIOS DEL JUEGO Y DEL MOVIMIENTO

El juego, el movimiento, el bienestar y la salud son la base del ADN KOMPAN. Desde hace más de 45 años KOMPAN ha diseñado zonas de juego únicas para los niños de todas las edades.

La ambición de KOMPAN siempre ha sido ver a los niños y adolescentes evolucionar hacia la edad adulta conservando la alegría y los beneficios saludables del movimiento. Con adultos sanos y felices los niños y jóvenes del futuro tendrán un buen ejemplo a seguir.

La misión de KOMPAN es formar comunidades más felices y saludables. Una misión compartida con gobiernos, autoridades locales y organizaciones de todo el mundo. Es un entendimiento común que el mundo necesita un enfoque colectivo hacia la salud y el ejercicio y KOMPAN está emocionado en formar parte de él.

Nuestro gran conocimiento del juego, el movimiento y la formación, combinado con amplios conocimientos del mercado hacen de KOMPAN el socio ideal en el desarrollo de soluciones de entrenamiento que permiten a las personas y a las comunidades mantenerse activas durante todas las etapas de la vida.



KOMPAN SPAIN
Juegos KOMPAN S.A.
Camí del Mig, 81
08302 Mataró (Barcelona)
Tel.: 902 194 573
KOMPAN.spain@KOMPAN.com
www.KOMPAN.com